

Hälsokollen

för att du är viktig




”Hälsokollen är ett bra sätt att ta reda på om din fysiska hälsa är okej.”

Monica Othén




Specialist i allmänmedicin



Vid en hälsoundersökning kan riskfaktorer upptäckas i tid. Läkaren använder sin kliniska erfarenhet och kan därmed identifiera symtom som kan behöva åtgärdas. Du kan också ställa frågor om vad de olika proverna betyder och vad du kan göra för att förbättra din hälsa.

Hälsokollen inkluderar:

- Undersökning av specialistläkare
 - Mun och svalg
 - Lymfkörtlar
 - Sköldkörtel
 - Hjärta och lungor avlyssnas
 - EKG
 - Buken känns igenom
 - Blodtryckskontroll
 - Enkelt hörseltest
 - Enkelt lungfunktionstest (PEF)
 - Andelen muskelmassa
 - Organfett och fett i kroppen
 - Längd, vikt, BMI och midjemått
- 

Prover tas på provtagningscentralen eller valfri vårdcentral cirka en vecka före besöket. Du får remisser och hälsodeklaration hemskickat till dig.

Provtagningen inkluderar:

- Hb
(blodvärde)
- B-glukos
(blodsocker)
- Kreatinin
(njurfunktion)
- ASAT, ALAT
(leverfunktion)
- S-kolesterol, HDL, LDL, TG
(olika blodfetter)
- TSH
(ämnesomsättningen)
- PSA
(män > 50 år efter önskemål, då ingår också att läkaren känner på prostatan)
- Urinprov
(äggvita, blod, vita blodkroppar, socker)

Uppföljning

Hälsodeklarationen, som du fyllt i på förhand, tillsammans med provsvar och dagens undersökning går vi noga igenom. Därefter får du ett individuellt startprogram för träning och kostråd. Ett uppföljande telefonsamtal bokas in om du vill.

Hälsokontroller omfattas inte av det offentligt finansierade hälso- och sjukvårdssystemet. Vi har inga möjligheter att inom ramen för hälsokontrollen utreda, remittera vidare eller behandla eventuella avvikelser som upptäcks vid ditt besök.

Inför besöket

- Ta med ifylld hälsodeklaration, den ska vi gå igenom tillsammans.
- Medtag legitimation.
- Betala kontant, swisha eller få faktura efter överenskommelse.

Hälsokollen inkluderar

Undersökning av specialistläkare, provtagning, rådgivning för en friskare framtid samt uppföljande samtal.

Pris för ovan 2 895kr inkl moms.

Du är i goda händer

Hos oss möter du Monica Othén som är specialist i allmänmedicin och har 25 års erfarenhet av läkaryrket.

Boka tid för dig

0708 148 555

Vi svarar mer än gärna på dina funderingar, så hör av dig.

Hälsoexperterna
i sydost AB

Gullberna, Söderskär
Karlskrona

monica@halsoexperterna.se

